



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE VENETO



Alle Società/Associazioni affiliate

Mestre, 24/04/2025 – Lett. n. 09/25

OGGETTO: Centro Sportivo Regionale – Stage Kata

Con la presente, desidero informarvi su quanto segue.

CENTRO SPORTIVO REGIONALE – Stage Kata

Il Centro Sportivo Regionale – Stage Kata si svolgerà domenica 18 maggio 2025 dalle ore 09:30 alle ore 12:30 presso il Palazzetto dello Sport in Via del Capitello 43 ad Istrana (TV).

Lo Stage Kata, tenuto dal M° Massimo Braglia, verterà sullo studio e sulla pratica del **kata MATSUMURA SEISAN** e delle sue applicazioni tutti assieme indistintamente dallo stile di provenienza. Programma tecnico:

1. Introduzione teorica (breve storia del kata).
2. Introduzione pratica (studio equiparato delle principali versioni del Kata secondo gli stili Shotokan, Shito-ryu, Wado-ryu e Goju-ryu (HANGETSU e SEISAN).
3. Studio della forma MATSUMURA SEISAN.
4. Analisi della forma (BUNKAI kata).
5. Applicazioni di 1° livello (YAKUSOKU KUMITE).
6. Applicazioni di 2° livello (KATA KUMIWAZA).
7. Cenni applicativi di 3° livello (OYO BUNKAI).

SEISAN significa letteralmente “13” (十三), mentre la traduzione di HANGETSU è “Mezzaluna” (半月). Il kata MATSUMURA SEISAN (松村十三) si riferisce alla versione del maestro Matsumura Sokon (1809-1901), che apprese dal maestro Kojo Chinpe, meglio noto come Matsu Higa (c. 1790-1870) e che in seguito adattò dallo standard di Kume e Naha (più simili agli attuali Goju-ryu e Uechi-ryu) a quelli di Shuri e Tomari (più simili agli attuali Shotokan-ryu, Shito-ryu, Wado-ryu) che trasmise nella propria scuola che chiamò Shorin-ryu. In seguito, i fondatori dei singoli stili del Karate moderno appresero il kata direttamente, o indirettamente dai suoi allievi, i quali semplificarono ulteriormente tale versione, generandone altre.

Il kata MATSUMURA SEISAN proviene per la maggior parte dal lignaggio di Chotoku Kiyan, esperto a cui spetta il merito – insieme ad Anko Itosu – di aver riunito l’eredità dell’antico Shuri-te con parte della tradizione del Tomari-te. Anche se lo Shito-ryu contempla questo kata nel proprio sistema stilistico, nel corso di questo stage verrà analizzata la modalità esecutiva più antica – lontana dagli attuali standard agonistici – per meglio comprendere le modalità applicative originali.

Federazione Italiana Karate – Comitato Regionale Veneto

Via G. Carducci, 45 – 30171 – Mestre Venezia (VE) – C.F. 90144990273

T: +39 041 950786 – F: +39 041 8623412 – @: veneto@federkarate.it – W: www.federkarate.it/veneto



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE VENETO



Lo stage è aperto a tutti, sia atleti (ragazzi e adulti, agonisti e amatori, si consiglia cinture blu/marron e nere dagli 12 anni in su) che tecnici e ufficiali di gara, purchè tesserati FIK.

Le iscrizioni, per tutti i partecipanti, dovranno pervenire alla segreteria del Comitato Regionale Veneto tramite il Sistema di Iscrizione Attività sul Gestionale On-Line (all'indirizzo: my.federkarate.net) entro e non oltre giovedì 15 maggio 2025. La quota di partecipazione per persona è fissata eccezionalmente in € 15,00:

- da versare in sede di stage se l'importo totale è inferiore ad € 1000,
- altrimenti se l'importo totale è superiore ad € 1000 da versare tassativamente sul Conto Corrente di Federazione Italiana Karate – Comitato Regionale Veneto IBAN IT97E0306961541100000000763 consegnando copia del versamento in sede di stage.

Per gli ufficiali di gara FIK in ruolo (regionale e/o nazionale), la partecipazione è gratuita.

Si precisa che non verranno accettate iscrizioni in sede di stage o pervenute fuori termine.

Con l'augurio di una numerosa partecipazione da parte di tutti, vi saluto cordialmente.

FIK – Comitato Regionale Veneto
Il Presidente
Stefano Savorgnan