



# FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

## COMITATO REGIONALE VENETO



Alle Società/Associazioni affiliate

Mestre, 16/05/2018 – Lett. n. 08/18

### **OGGETTO: Centro Sportivo Regionale – Incontri Formativi per Tecnici**

Con la presente, desidero informarvi su quanto segue.

#### **CENTRO SPORTIVO REGIONALE – INCONTRI FORMATIVI PER TECNICI**

Come indicato nel calendario di attività trasmesso a settembre, riprende l'attività del Centro Sportivo Regionale (prima ed innovativa realtà del genere nel contesto federale), che prosegue secondo l'evoluzione, già avviata da tre stagioni sportive, della propria struttura e proposta formativa, per poter offrire un centro di formazione altamente qualificato in grado di rispondere a tutte le esigenze di approfondimento e crescita tecnico-culturale sia degli atleti (preagonisti, agonisti, amatori) che degli insegnanti tecnici (allenatori, istruttori, maestri), attraverso il seguente programma:

- 24-25 marzo 2018 - Istrana (TV) - Stage Kumite
- 16-17 giugno 2018 - Istrana (TV) - Incontri Formativi per Tecnici

Il **Centro Sportivo Regionale – Incontri Formativi per Tecnici** si svolgerà sabato 16 e domenica 17 giugno 2018 presso il Palazzetto dello Sport in Via Capitello ad Istrana (TV) con il seguente programma:

#### **Sabato 16 giugno**

dalle 09:00 alle 13:00 e

dalle 14:30 alle 18:30 =

Area Metodologia dell'Allenamento

**“LA PREPARAZIONE ATLETICA NEL KARATE - PROPOSTE APPLICATIVE”**

**Docente Dott. Giulio Carrer**

#### **Domenica 17 giugno**

dalle 09:00 alle 11:00 =

Area Metodologia dell'Insegnamento

**“LE ABILITÀ RELAZIONALI DEL LEADER NELLA GESTIONE DEL GRUPPO DI ATLETI”**

**Docente Dott.ssa Sabrina Savorgnan**

dalle 11:00 alle 13:00 =

Area Tecnica Specifica

**“LA BIOMECCANICA DEL KARATE, PER UNA CORRETTA ATTIVAZIONE MUSCOLARE E UNO STRETCHING EFFICACE”**

**Docente Dott. Daniele Fior**

---

**Federazione Italiana Karate – Comitato Regionale Veneto**

Via G. Carducci, 45 – 30171 – Mestre Venezia (VE) – C.F. 90144990273

T: +39 041 950786 – F: +39 041 8623412 – @: [veneto@federkarate.it](mailto:veneto@federkarate.it) – W: [www.federkarate.it/veneto](http://www.federkarate.it/veneto)



# FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

## COMITATO REGIONALE VENETO



I suddetti incontri sono aperti **a tutti gli insegnanti tecnici (allenatori, istruttori e maestri)**, purchè tesserati FIK. Si consiglia di portare il necessario per prendere appunti e di partecipare in tuta ginnica.

Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato Regionale Veneto (fax 041-8623412 – email [veneto@federkarate.it](mailto:veneto@federkarate.it)) attraverso l'allegato modulo compilato (specificando nella colonna stile l'opzione di presenza scelta: sabato o domenica o completo) entro e non oltre mercoledì 13 giugno 2018.

La quota di partecipazione per iscritto:

- da versare in sede di stage se l'importo totale è inferiore ad € 1000,
- altrimenti se l'importo totale è superiore ad € 1000 da versare tassativamente sul Conto Corrente di Federazione Italiana Karate A.S.D. – Comitato Regionale Veneto IBAN IT97E0306961541100000000763 **consegnando copia del versamento in sede di stage**,

è fissata secondo il seguente schema:

|                 |  |             |
|-----------------|--|-------------|
| <b>Sabato</b>   | la lezione dell'area proposta nella giornata di sabato     | <b>€ 40</b> |
| <b>Domenica</b> | le lezioni delle aree proposte nella mattinata di domenica | <b>€ 20</b> |
| <b>Completo</b> | tutte le lezioni delle 3 aree proposte nel fine settimana  | <b>€ 50</b> |

Si precisa che non verranno accettate iscrizioni in sede di incontro o pervenute fuori termine.

Visto il significativo impegno organizzativo e l'elevato valore culturale dell'evento in programma, atto ad offrire ai tecnici veneti un alto livello di formazione con i migliori esperti/professionisti del settore, si auspica in una allargata condivisione e massiccia partecipazione da parte delle società venete. Cordiali saluti,

FIK – Comitato Regionale Veneto  
Il Presidente  
Stefano Savorgnan

**Federazione Italiana Karate – Comitato Regionale Veneto**

Via G. Carducci, 45 – 30171 – Mestre Venezia (VE) – C.F. 90144990273

T: +39 041 950786 – F: +39 041 8623412 – @: [veneto@federkarate.it](mailto:veneto@federkarate.it) – W: [www.federkarate.it/veneto](http://www.federkarate.it/veneto)



# FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

## COMITATO REGIONALE VENETO



### ISCRIZIONE STAGE

La Società/Associazione Sportiva \_\_\_\_\_

con sede in \_\_\_\_\_ n.° \_\_\_\_\_ Comune

\_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_ Provincia \_\_\_\_\_ tel. \_\_\_\_\_

e-mail \_\_\_\_\_ Direttore Tecnico \_\_\_\_\_,

comunica i seguenti partecipanti a \_\_\_\_\_ :

| N. | Cognome e Nome | Età | Grado | Qualifica | Stile |
|----|----------------|-----|-------|-----------|-------|
|    |                |     |       |           |       |
|    |                |     |       |           |       |
|    |                |     |       |           |       |
|    |                |     |       |           |       |
|    |                |     |       |           |       |
|    |                |     |       |           |       |
|    |                |     |       |           |       |
|    |                |     |       |           |       |
|    |                |     |       |           |       |
|    |                |     |       |           |       |
|    |                |     |       |           |       |
|    |                |     |       |           |       |
|    |                |     |       |           |       |
|    |                |     |       |           |       |
|    |                |     |       |           |       |

\_\_\_\_\_  
(Luogo e Data)

\_\_\_\_\_  
(Timbro Società e Firma del Presidente della Società)

**Federazione Italiana Karate – Comitato Regionale Veneto**

Via G. Carducci, 45 – 30171 – Mestre Venezia (VE) – C.F. 90144990273

T: +39 041 950786 – F: +39 041 8623412 – @: [veneto@federkarate.it](mailto:veneto@federkarate.it) – W: [www.federkarate.it/veneto](http://www.federkarate.it/veneto)