



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE VENETO



Alle Società/Associazioni affiliate

Mestre, 27/11/2014 – Lett. n. 11/14

OGGETTO: Centro Sportivo Regionale – Incontri Formativi per Tecnici e 9° Seminario Regionale

Con la presente, desidero informarvi su quanto segue.

CENTRO SPORTIVO REGIONALE – INCONTRI FORMATIVI PER TECNICI

Come indicato nel calendario di attività trasmesso a settembre e presentato nella riunione con la associazione lo scorso 27 settembre, riprende l'attività del Centro Sportivo Regionale (prima ed innovativa realtà del genere nel contesto federale), che rispetto al suo assetto iniziale nell'autunno del 2011, subisce un'ulteriore evoluzione della propria struttura e proposta formativa per poter offrire un centro di formazione altamente qualificato in grado di rispondere a tutte le esigenze di approfondimento e crescita tecnico-culturale sia degli atleti (preagonisti, agonisti, amatori) che degli insegnanti tecnici (allenatori, istruttori, maestri) attraverso il seguente programma:

- 30 novembre 2014 - Istrana (TV) - Stage Kata
- 20 dicembre 2014 - Istrana (TV) - 1° Incontro Formativo per Tecnici
- 10 gennaio 2015 - Istrana (TV) - 2° Incontro Formativo per Tecnici
- 21 febbraio 2015 - Istrana (TV) - 3° Incontro Formativo per Tecnici
- 7-8 marzo 2015 - Istrana (TV) - Stage Kumite

Come sopra descritto, nell'ambito del Centro Sportivo Regionale, presso il Palazzetto dello Sport in Via Capitello ad Istrana (TV), si svolgeranno i seguenti 3 Incontri Formativi per Tecnici:

- il **1° Incontro Formativo** (Area Psicopedagogia) si terrà sabato 20 dicembre 2014 dalle ore 09:30 alle ore 13:00 sul tema **“LA PSICOLOGIA NELLO SPORT”** – Docente **Dott.ssa Manuela Cesero**
- il **2° Incontro Formativo** (Area Metodologia dell'Insegnamento) si terrà sabato 10 gennaio 2015 dalle ore 15:30 alle ore 19:00 sul tema **“METODOLOGIA E DIDATTICA DELL'ATTIVITA' MOTORIA E SPORTIVA – COME E COSA INSEGNARE”** – Docente **Prof.ssa Maria Rosa Fanzago**
- il **3° Incontro Formativo** (Area Metodologia dell'Allenamento) si terrà sabato 21 febbraio 2015 dalle ore 15:30 alle ore 19:00 sul tema **“MEZZI E METODI DI ALLENAMENTO DELLE CAPACITA' MOTORIE NEGLI SPORT DI COMBATTIMENTO”** – Docente **Prof. Modesto Bonan**

I suddetti incontri sono aperti a tutti gli insegnanti tecnici (allenatori, istruttori e maestri), purché tesserati FIK. Si consiglia di portare il necessario per prendere appunti e di partecipare in tuta ginnica al 2° e 3° incontro.

Federazione Italiana Karate – Comitato Regionale Veneto

Via G. Carducci, 45 – 30171 – Mestre Venezia (VE) – C.F. 90144990273

T: +39 041 950786 – F: +39 041 8623412 – @: veneto@federkarate.it – W: www.federkarate.it/veneto



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE VENETO



Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato Regionale Veneto (fax 041-8623412 – email veneto@federkarate.it) attraverso l'allegato modulo compilato entro e non oltre il giovedì precedente ogni incontro (18 dic – 8 gen – 19 feb). La quota di partecipazione ad ogni incontro per tecnico è fissata in € 10,00:

- da versare in sede di incontro se l'importo totale è inferiore ad € 510,
- altrimenti se l'importo totale è superiore ad € 510 da versare tassativamente sul Conto Corrente di Federazione Italiana Karate A.S.D. – Comitato Regionale Veneto IBAN IT46Y0503561540027570495324 **consegnando copia del versamento in sede di stage.**

Si informa che tale importo rappresenta un minimo contributo richiesto al singolo tecnico rispetto al significativo costo organizzativo che il Comitato intende farsi carico per poter offrire ai tecnici veneti un alto livello di formazione con i migliori esperti/professionisti del settore.

Si precisa che non verranno accettate iscrizioni in sede di incontro o pervenute fuori termine.

9° SEMINARIO REGIONALE

Sono lieto di comunicarvi un nono appuntamento del ciclo di seminari attivato a partire dalla stagione sportiva 2010/2011.

Il 9° Seminario Regionale si svolgerà domenica 11 gennaio 2015 dalle 09:30 alle 12:00 presso il Palazzetto dello Sport in Via Capitello ad Istrana (TV).

Il seminario verterà sul tema "ALIMENTAZIONE & SPORT: STRATEGIE DI NUTRIZIONE E SUPPLEMENTAZIONE NEGLI SPORT DI COMBATTIMENTO" e sarà tenuto dalla Dott.ssa Luisa Piva (Ricercatrice e Libero Professionista come Biologo Nutrizionista, Consulente nutrizionale accreditato per consulenze personalizzate in condizioni fisiologiche e patologiche accertate e consulenze per sportivi).

Il seminario è **aperto a tutti i tesserati per l'anno in corso (dirigenti sociali, tecnici, ufficiali di gara e atleti), nonché a genitori, parenti o conoscenti** interessanti al tema del seminario. **La partecipazione è completamente gratuita.**

Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato Regionale Veneto (fax 041-8623412 – email veneto@federkarate.it), entro e non oltre giovedì 8 gennaio 2015, indicando il nominativo della società ed il numero totale di partecipanti. Si precisa che non verranno accettate iscrizioni in sede di seminario o pervenute fuori termine.

Con l'augurio di una numerosa partecipazione da parte di tutti, vi saluto cordialmente.

FIK – Comitato Regionale Veneto
Il Presidente
Riccardo Mosco

Federazione Italiana Karate – Comitato Regionale Veneto

Via G. Carducci, 45 – 30171 – Mestre Venezia (VE) – C.F. 90144990273

T: +39 041 950786 – F: +39 041 8623412 – @: veneto@federkarate.it – W: www.federkarate.it/veneto

