



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE VENETO



Alle Società/Associazioni affiliate

Mestre, 03/01/2014 – Lett. n. 01/14

OGGETTO: 8° Seminario Regionale

Con la presente, desidero informarvi su quanto segue.

8° SEMINARIO REGIONALE

Sono lieto di comunicarvi un ottavo appuntamento del ciclo di seminari attivato a partire dalla stagione sportiva 2010/2011.

L'8° Seminario Regionale si svolgerà sabato 1 febbraio 2014 dalle 18:00 alle 19:30 presso il Palazzetto dello Sport in Via Capitello ad Istrana (TV). Il quarto appuntamento del Centro Sportivo Regionale, previsto nella stessa data, sarà anticipato di 1 ora, cioè alle ore 15:00, per permettere al termine (ore 18:00) lo svolgimento del suddetto seminario.

Il seminario verterà sul tema "Al comando della propria vita tra mente ed integrazione naturale", Relatori Dott. Sergio Marcellin e Michele Chinellato con la straordinaria partecipazione del Paralimpico Luca Galimberti (Testimonial SportivoTelethon). L'incontro ha la finalità di proporre uno stile di vita rispettoso della nostra persona e con l'obiettivo di promuovere la nostra salute ed il nostro benessere attraverso una giusta alimentazione, una corretta integrazione nello sport e nella vita di ogni giorno ed il pensiero positivo. Le persone che intervengono trasmetteranno la propria informazione professionale, partendo dalla propria esperienza e dal proprio pensiero. Si allega alla presente il programma del seminario con una breve presentazione dei relatori e dell'ospite.

Il seminario è **aperto a tutti i tesserati per l'anno in corso (dirigenti sociali, tecnici, ufficiali di gara e atleti), nonché a genitori, parenti o conoscenti** interessanti al tema del seminario. **La partecipazione è completamente gratuita.**

Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato Regionale Veneto (fax 041-8623412 – email veneto@federkarate.it), **entro e non oltre lunedì 27 gennaio 2014**, indicando il nominativo della società ed il numero totale di partecipanti. Si precisa che non verranno accettate iscrizioni in sede di seminario o pervenute fuori termine.

Con l'auspicio di una larghissima partecipazione, vi saluto cordialmente.

FIK – Comitato Regionale Veneto
Il Presidente
Riccardo Mosco

Federazione Italiana Karate – Comitato Regionale Veneto

Via Castellana, 27/b – 30174 Mestre Venezia (VE) – C.F. 90144990273

T: +39 349 4342717 – F: +39 041 8623412 – @: veneto@federkarate.it – W: www.federkarate.it/veneto



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE VENETO



“Al comando della propria vita tra mente e integrazione naturale”

1 febbraio 2014, dalle 18:00 alle 19:30 – Palazzetto dello Sport in Via Capitello ad Istrana (TV)

Moderatore: Giornalista Alberto Francescut

- Redattore del settimanale "Il Popolo di Pordenone"
- Collaboratore della "Gazzetta dello Sport"
- Addetto stampa di Daniele Molmenti - Campione Olimpico Oro Kayak Londra 2012
- Autore del libro "Daniele Molmenti. Il ragazzo d'oro", del libro "Con i pugni e con il cuore. Primo Carnera oltre le corde del ring" e del libro "99 domande sul Giro d'Italia"

RESPIRO E ALIMENTAZIONE CHIAVE PER SUPERARE LA CRISI, NELLO SPORT COME NELLA VITA DI OGNI GIORNO.

Durata 40 minuti

Relatore: Dott. Sergio Marcellin

- Laureato in Psicologia dell'Educazione, Naturopata
- Conduttore del Respiro Circolare, Operatore di Training Autogeno
- Membro della Rivista "Essenzialmente Energia"
- Si occupa di prevenzione e salute all'interno delle Scuole Superiori
- Si occupa di crescita personale tramite il corso da lui condotto "Abilità e Progetti"

ESPERIENZA SPORTIVA: LA MIA STORIA DI VITA, IL MIO MONDO, IL MIO MODO DI ESSERE. L'APPROCCIO E LA FORZA MENTALE NEI MOMENTI DI CRISI, NELLA VITA E DURANTE LA PRESTAZIONE SPORTIVA.

Durata 35 minuti

Ospite: Luca Galimberti

- Atleta Federazione Italiana Nuoto Paralimpico
- Atleta Federazione Italiana Canoa Kayak-Paracanoa: "Olimpica, Slalom, Fluviale"
- Atleta Federazione Arrampicata Sportiva Italiana- Paraclimbing
- Atleta di sci da discesa e di fondo Paralimpico
- Atleta di sci di fondo Paralimpico, specialità alpinismo
- Testimonial Sportivo Telethon - Progetto Mielina-Unascabile-Sandiline Italia-Sorgente dei Sogni
- Autore del libro "Il mio Sogno chiamato Olimpiade - non sono fatto per stare su una sedia a rotelle"
- www.oltrelospport.com
- Presente per il 3° anno consecutivo alla trasmissione Telethon sui Rai 1 del 13.12.13, dedicati a lui e al figlio Lorenzo 35 minuti con relativa presentazione del cronometraggio del film realizzato da Rai Cinema e Movimento Film con il titolo "La scalata", regia di Mauro Mancini.
- Luca Galimberti - Progetto Monterosa Sky - Oltre lo Sport - I Grandi Eventi

INFORMAZIONE: CONOSCENZA DI NUTRILITE COME INTEGRAZIONE NATURALE A SUPPORTO DELLA VITA QUOTIDIANA E DELLO SPORT.

Durata 15 minuti

Relatore: Michele Chinellato

Federazione Italiana Karate – Comitato Regionale Veneto

Via Castellana, 27/b – 30174 Mestre Venezia (VE) – C.F. 90144990273

T: +39 349 4342717 – F: +39 041 8623412 – @: veneto@federkarate.it – W: www.federkarate.it/veneto