



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE VENETO



Alle Società/Associazioni affiliate

Mestre, 07/10/2013 – Lett. n. 10/13

OGGETTO: Centro Sportivo Regionale e 7° Seminario Regionale

Con la presente, desidero informarvi su quanto segue.

CENTRO SPORTIVO REGIONALE

Con l'avvio della nuova stagione sportiva, riprende l'attività del Centro Sportivo Regionale. Questa struttura è caratterizzata da due distinti (ma sinergici) settori: l'ADDESTRAMENTO (o vivaio) e la SPECIALIZZAZIONE; ognuno con specifici insegnanti e metodologie/programmi di allenamento. Il Centro (unica ed innovativa realtà nel contesto federale) rappresenta un'importante opportunità atta a fornire ulteriori strumenti per la crescita del livello tecnico e prestazionale dei nostri atleti e che non vuole sostituirsi al fondamentale operato delle associazioni bensì affiancarsi a tale lavoro offrendo situazioni di approfondimento, confronto ed arricchimento. Per tali premesse e principi di fondamento, mi auguro che ci sia una massiva ed allargata partecipazione all'iniziativa.

Il Centro Sportivo Regionale si svolgerà presso il Palazzetto dello Sport in Via Capitello ad Istrana (TV) nelle seguenti date:

- sabato 9 novembre 2013 dalle 16:00 alle 19:00 (in questo incontro si selezioneranno gli atleti del Settore Specializzazione);
- sabato 14 dicembre 2013 dalle 16:00 alle 19:00;
- sabato 11 gennaio 2014 dalle 16:00 alle 19:00;
- sabato 1 febbraio 2014 dalle 16:00 alle 19:00;
- sabato 15 marzo 2014 dalle 16:00 alle 19:00.

Il Centro Sportivo Regionale è aperto a tutti gli atleti (i tecnici possono presenziare in qualità di accompagnatori), purché tesserati FIK e compresi tra gli 11 anni (da compiere entro giugno 2014) e i 35 anni (da compiere nel 2014). Per quanto riguarda il grado minimo, a seguito di specifica valutazione e programmazione tecnica, è fissato a Cintura Verde.

La partecipazione ha un costo unico di iscrizione per atleta di € 30,00, da versare in loco al 1° appuntamento (9 novembre 2013). Si precisa inoltre che le iscrizioni verranno raccolte direttamente in sede del Centro al 1° appuntamento (9 novembre 2013).

Federazione Italiana Karate – Comitato Regionale Veneto

Via Castellana, 27/b – 30174 Mestre Venezia (VE) – C.F. 90144990273

T: +39 349 4342717 – F: +39 041 8623412 – @: veneto@federkarate.it – W: www.federkarate.it/veneto



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE VENETO



7° SEMINARIO REGIONALE

Sono lieto di comunicarvi un settimo appuntamento del ciclo di seminari attivato a partire dalla stagione sportiva 2010/2011, con lo scopo di offrire importanti incontri per tecnici o dirigenti sociali delle associazioni venete affiliate finalizzati all'approfondimento conoscitivo su tematiche di specifico interesse per la didattica del karate o per la gestione di un'associazione.

Il 7° Seminario Regionale si svolgerà sabato 9 novembre 2013 dalle 16:00 alle 18:00 presso il Palazzetto dello Sport in Via Capitello ad Istrana (TV).

Il seminario verterà sul tema "Giusta alimentazione per la salute e per lo sport", Docente Michele Chinellato. L'incontro ha la finalità di proporre uno stile di vita rispettoso della nostra persona e con l'obiettivo di promuovere la nostra salute ed il nostro benessere attraverso una giusta alimentazione, una corretta integrazione nello sport e nella vita di ogni giorno.

Il seminario è riservato esclusivamente ai tecnici (in possesso delle qualifiche Allenatore, Istruttore o Maestro) regolarmente tesserati per l'anno in corso.

La partecipazione è completamente gratuita.

Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato Regionale Veneto (fax 041-8623412 – email veneto@federkarate.it) attraverso l'allegato modulo compilato entro e non oltre mercoledì 6 novembre 2013. Si precisa che non verranno accettate iscrizioni in sede di seminario o pervenute fuori termine.

Con l'augurio di una numerosa partecipazione da parte di tutti, vi saluto cordialmente.

FIK – Comitato Regionale Veneto
Il Presidente
Riccardo Mosco

