



# FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

## COMITATO REGIONALE VENETO



Alle Società/Associazioni affiliate

Mestre, 22/03/2013 – Lett. n. 04/13

### OGGETTO: 6° Seminario Regionale

Con la presente, desidero informarvi su quanto segue.

#### 6° SEMINARIO REGIONALE

Sono lieto di comunicarvi un sesto appuntamento del ciclo di seminari attivato a partire dalla stagione sportiva 2010/2011, con lo scopo di offrire importanti incontri per tecnici o dirigenti sociali delle associazioni venete affiliate finalizzati all'approfondimento conoscitivo su tematiche di specifico interesse per la didattica del karate o per la gestione di un'associazione.

Il 6° Seminario Regionale si svolgerà sabato 6 aprile 2013 dalle 16:00 alle 18:30 presso il Palazzetto dello Sport in Via Capitello ad Istrana (TV).

Il seminario, che intende essere un proseguimento ed approfondimento di quanto trattato nel 4° Seminario, verterà sul tema "Coaching Motivazionale", Docente D.ssa Sabrina Savorgnan.

Il coaching è una metodologia finalizzata al miglioramento della performance, attraverso lo sviluppo delle potenzialità personali. Nell'ambito sportivo aiuta gli atleti a trovare la giusta motivazione al risultato, una maggiore capacità di cooperazione, gli strumenti per superare le difficoltà, consente di ottenere un'ampia consapevolezza delle proprie abilità e la visione dei limiti come un trampolino per andare avanti e migliorare. Gli argomenti trattati durante il seminario saranno: il coaching umanistico – un nuovo approccio verso l'atleta; le potenzialità personali – gli strumenti per individuarle e allenarle; l'approccio positivo alla gara – l'allenamento dell'autoefficacia e le tecniche per una comunicazione efficace. Si evince che risulta essere un importante strumento che tutte le società sportive venete potrebbero utilizzare nell'ambito della propria didattica. Si auspica che tutti i tecnici colgano la valenza di quanto verrà proposto e i vantaggi di un suo utilizzo.

Il seminario è riservato esclusivamente ai tecnici (in possesso delle qualifiche Allenatore, Istruttore o Maestro) regolarmente tesserati per l'anno in corso.

La partecipazione è completamente gratuita.

Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato Regionale Veneto (fax 041-8623412 – email [veneto@federkarate.it](mailto:veneto@federkarate.it)) attraverso l'allegato modulo compilato entro e non oltre mercoledì 3 aprile 2013. Si precisa che non verranno accettate iscrizioni in sede di seminario o pervenute fuori termine.

---

**Federazione Italiana Karate – Comitato Regionale Veneto**

Via Castellana, 27/b – 30174 Mestre Venezia (VE) – C.F. 90144990273

T: +39 349 4342717 – F: +39 041 8623412 – @: [veneto@federkarate.it](mailto:veneto@federkarate.it) – W: [www.federkarate.it/veneto](http://www.federkarate.it/veneto)



# FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

## COMITATO REGIONALE VENETO



Con l'auspicio di una numerosa partecipazione da parte di tutti, l'occasione è gradita per augurare Buona Pasqua a tutte le associazioni, tecnici e atleti.

FIK – Comitato Regionale Veneto  
Il Presidente  
Riccardo Mosco



# FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

## COMITATO REGIONALE VENETO



### ISCRIZIONE SEMINARIO

La Società/Associazione Sportiva \_\_\_\_\_

con sede in \_\_\_\_\_ n.° \_\_\_\_\_ Comune \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_ Provincia \_\_\_\_\_ tel. \_\_\_\_\_

e-mail \_\_\_\_\_ Direttore Tecnico \_\_\_\_\_,

comunica i seguenti partecipanti a \_\_\_\_\_ :

N.	Cognome e Nome	Grado	Qualifica *

\* Indicare la qualifica se tecnica e/o dirigenziale, specificando il livello tecnico e/o l'incarico dirigenziale.

\_\_\_\_\_  
(Luogo e Data)

\_\_\_\_\_  
(Timbro Società e Firma del Presidente della Società)

**Federazione Italiana Karate – Comitato Regionale Veneto**

Via Castellana, 27/b – 30174 Mestre Venezia (VE) – C.F. 90144990273

T: +39 349 4342717 – F: +39 041 8623412 – @: [veneto@federkarate.it](mailto:veneto@federkarate.it) – W: [www.federkarate.it/veneto](http://www.federkarate.it/veneto)