



# FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

## COMITATO REGIONALE VENETO



Alle Società/Associazioni affiliate

Mestre, 15/02/2012 – Lett. n. 03/12

### OGGETTO: 4° Seminario Regionale e Stage “Kumite Top Star”

Con la presente, desidero informarvi su quanto segue.

#### 4° SEMINARIO REGIONALE

Sono lieto di comunicarvi un quarto appuntamento del ciclo di seminari attivato all'inizio della scorsa stagione sportiva, con lo scopo di offrire importanti incontri per tecnici e/o dirigenti sociali delle associazioni venete affiliate finalizzati all'approfondimento conoscitivo su tematiche di specifico interesse per la didattica del karate o per la gestione di un'associazione.

Il 4° Seminario Regionale si svolgerà sabato 17 marzo 2012 dalle 16:00 alle 18:30 presso il Palazzetto dello Sport in Via Capitello ad Istrana (TV).

Il seminario verterà sul tema “Coaching Motivazionale”, Docente D.ssa Sabrina Savorgnan (*Laureata in Economia Aziendale presso l'Università Ca' Foscari di Venezia e diplomata Coach alla Scuola Italiana di Life & Corporate Coaching, si occupa di life coaching per adulti e adolescenti e di sport coaching per atleti professionisti, è iscritta all'Associazione Italiana Coach Professionisti e ha maturata un'esperienza professionale decennale nel mondo delle cooperative sociali sia nella gestione e motivazione del personale dipendente che in quella del personale volontario, attraverso il coaching sviluppa un approccio costruttivo e creativo ai cambiamenti, alla crescita e alla risoluzione di problematiche nella vita privata o professionale*). Gli argomenti trattati durante il seminario saranno: il coaching motivazionale, le potenzialità, la motivazione intrinseca ed estrinseca dell'atleta, l'autoefficacia e la tecnica del goal setting. Il coaching è una tecnica finalizzata al miglioramento della performance, attraverso lo sviluppo delle potenzialità personali. Nell'ambito sportivo aiuta gli atleti a trovare la giusta motivazione al risultato, una maggiore capacità di cooperazione, gli strumenti per superare le difficoltà, consente di ottenere un'ampia consapevolezza delle proprie abilità e la visione dei limiti come un trampolino per andare avanti e migliorare. Per questo motivo, risulta essere un importante strumento che tutte le società sportive venete potrebbero utilizzare nell'ambito della propria didattica. Si auspica che tutti i tecnici colgano la valenza di quanto verrà proposto e le grandi potenzialità di un suo utilizzo.

Il seminario è riservato esclusivamente ai tecnici (in possesso delle qualifiche Allenatore, Istruttore o Maestro) e dirigenti sociali regolarmente tesserati per l'anno in corso.

---

**Federazione Italiana Karate – Comitato Regionale Veneto**

Via Castellana, 27/b – 30174 Mestre Venezia (VE) – C.F. 90144990273

T: +39 338 7608831 – F: +39 041 8623412 – @: [veneto@federkarate.it](mailto:veneto@federkarate.it) – W: [www.federkarate-veneto.it](http://www.federkarate-veneto.it)



# FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

## COMITATO REGIONALE VENETO



La partecipazione è completamente gratuita.

Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato Regionale Veneto (fax 041-8623412 – email [veneto@federkarate.it](mailto:veneto@federkarate.it)) attraverso l'allegato modulo compilato entro e non oltre mercoledì 14 marzo 2012. Si precisa che non verranno accettate iscrizioni in sede di seminario o pervenute fuori termine.

### **STAGE “KUMITE TOP STAR”**

Lo Stage “Kumite Top Star” con il M° Lorenzo Calzola ed il M° Andrea Calzola, si svolgerà domenica 18 marzo dalle ore 09:00 alle ore 12:00 presso il Palazzetto dello Sport in Via Capitello ad Istrana (TV).

Lo stage sarà un importante evento di formazione sul kumite sportivo. Lo stage è aperto a tutti gli interessati, bambini – ragazzi – agonisti – maestri – arbitri, purchè tesserati FIK.

Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato Regionale Veneto (fax 041-8623412 – email [veneto@federkarate.it](mailto:veneto@federkarate.it)) attraverso l'allegato modulo compilato entro e non oltre mercoledì 14 marzo 2012. La quota di partecipazione, da versare in sede di stage, è fissata in € 15,00 per i bambini (da 6 a 10 anni), in € 20,00 per i ragazzi (da 11 a 14 anni), in € 25,00 per gli adulti (oltre 14 anni), in € 25,00 per i maestri (GRATIS con un minimo di 10 atleti iscritti) e GRATIS per gli arbitri. Si precisa che non verranno accettate iscrizioni in sede di stage o pervenute fuori termine.

Con l'augurio di una numerosa partecipazione da parte di tutti, vi saluto cordialmente.

FIK – Comitato Regionale Veneto  
Il Presidente  
Riccardo Mosco



